



Hou vast
Voor als ik heb losgelaten

3

Belangrijke gegevens

De eerste persoonlijke gegevens die fijn zijn snel bij de hand te hebben.

4

Wilsbeschikkingsformulier

Formulier met jouw ondertekening om de wensen in dit boekje rechtsgeldig te maken.

5

Uitleg over HOUVAST

Lees hier over de gedachte en visie achter dit boekje en een uitleg over hoe je dit boek kan gebruiken en hoe het is opgebouwd.

7

Uitvaartwensen per onderwerp

Je wordt mee genomen langs allerlei vragen over je uitvaartwensen en voorkeuren. De vragen zijn verdeeld in verschillende onderwerpen en thema's.

Houvast

Een woord vooraf

Voor veel mensen is het bespreekbaar maken van afscheid- en uitvaartwensen nog een lastig onderwerp. Toch is het goed om er wel over na te denken. Je leeft, leert, ervaart en hebt lief op jouw manier. Je afscheid mag dan ook zijn zoals jij in het leven staat.

Je mag wensen hebben over hoe je je afscheid wilt, wat bij je past en wat goed voelt. Deze persoonlijke wensen ontstaan vanuit 'jezelf'. Zoveel mensen, zoveel wensen, luidt het gezegde. Het voornaamste is om dichtbij jezelf te blijven en het 'afscheid nemen' niet op een te grote afstand van je eigen leven te plaatsen.

Overlijden is iets waar iedereen mee te maken zal krijgen. Je kunt het niet voorkomen of omzeilen, maar je kunt het afscheid wel zo comfortabel mogelijk maken, al naar gelang de situatie waarin je je bevindt. Erover praten of het duidelijk maken voor jezelf maakt het beter benaderbaar. En wees eerlijk, eigenlijk geldt dat voor alles.

Wij hopen dat dit boekje en het kenbaar maken van jouw uitvaartwensen Houvast mag geven voor als later ooit dichtbij komt.

Lieve groet,

Evelien

Tot de dood ons scheidt

Goed om snel bij de hand te hebben

Mijn persoonlijke gegevens

Naam _____
Straat en huisnummer _____
Postcode en woonplaats _____
E-mail adres _____
Geboortedatum en plaats _____
BSN nummer _____
Telefoon _____

Mijn contactpersoon / executeur testamentair

Naam _____
Straat en huisnummer _____
Postcode en woonplaats _____
E-mail adres _____
Telefoon _____
Relatie tot mij _____

In een notendop

Ik heb mijn wensen persoonlijk
besproken met:

Belangrijke medische informatie

- ☐ Ik ben donor
- ☐ Ik draag een
pacemaker/ICD
- ☐ Ik ben met
radionucliden
behandeld



Plaats en datum _____

Naam _____

Handtekening

Wilsbeschikking

Schrijf onderstaande tekst met de hand over zodat dit document rechtsgeldig is:

Hierbij verklaar ik dat de in dit boekje vermelde wensen door mij persoonlijk zijn ingevuld en dat de aangewezen contactpersoon, zoals hierboven genoemd, persoonlijk heeft ingestemd om contactpersoon en vormgever te zijn bij het regelen van mijn uitvaart.



Jouw afscheid mag op jouw
eigen manier worden beleefd

Dit boekje kan je helpen om grip te krijgen op wat er allemaal komt kijken bij het moment van afscheid. Het geeft je alle ruimte om je eigen kijk en wensen op papier te zetten. Het laat je ontdekken welke laatste momenten voor jou extra waardevol zijn en waar jij aandacht aan wilt geven.

Voor jouw omgeving helpt het om jouw wensen te leren kennen. Het zal hen steun en vertrouwen geven bij het maken van keuzes en dat draagt bij aan het vinden van hun manier van accepteren.

Aanvaarding zorgt ervoor dat iemand een manier kan vinden om met verlies om te gaan, om het een plek te geven. Daardoor kan hij of zij verder leven zonder al te veel beperkingen. Natuurlijk is het aanvaarten van een overlijden niet zomaar iets. Er zullen situaties zijn waarin dit er al is voordat iemand het leven loslaat en er zullen situaties zijn waarin het nooit of pas na lange tijd ervaren zal worden. Iedereen beleeft dat op een eigen manier.

Hoe gebruik je dit boekje?

Het boekje is opgebouwd uit verschillende onderwerpen. De eerste vragen gaan over hoe je in het leven staat. Daarna volgen open en gesloten vragen over het moment van overlijden tot en met jouw nalatenschap.

Bij veel vragen zie je een ○ staan. Voel je vrij om zo veel bolletjes in te kleuren als je wilt. Er is niet één antwoord het juiste, misschien zijn er wel meerdere opties die jou aanspreken of van toepassing zijn.

Neem de tijd om over de vragen na te denken.

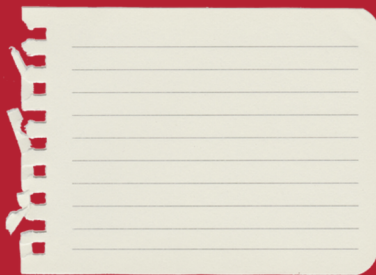
Jouw antwoorden en voorkeuren geven een mooi beeld van jouw afscheidswensen en dit helpt om jouw uitvaart later vorm te geven. Je kan hier zelf over nadenken of deze vragen bespreken met iemand die je lief is, met een kop koffie, een mooi glas wijn of tijdens een gesprek samen met een van ons. Doe vooral wat goed voelt. Dit is eigen en helemaal van jou.



Bij een lampje staat handige informatie en/of een link naar een webpagina met voorbeelden en inspiratie over het betreffende onderwerp.



Er is genoeg ruimte om op iedere bladzijde notities te schrijven.





Dit is Mijn verhaal

Afscheidswensen komen voort uit de manier waarop je in het leven staat, uit geluk en uit levenslessen

Hoe vier jij waardevolle gebeurtenissen?

Wat is jouw definitie van geluk?

Hoe zullen anderen jou herinneren?

Welke levensles, inzicht, boodschap wil jij aan je nabestaanden meegeven?

The background is a collage of various floral and botanical images. On the left, there's a blurred image of a bouquet of blue and orange flowers. The right side features several panels with different floral patterns, including pink and orange flowers, and green foliage. A semi-transparent white rectangular box is centered over the collage, containing the Dutch text.

De eerste momenten na het overlijden zijn de momenten waarop
kwetsbaarheid en kracht elkaar omarmen

Mijn laatste verzorging wil ik graag laten verzorgen door

- ☐ Uitvaartverzorgster
- ☐ Door mijn naasten
- ☐ Specifiek door _____
- ☐ Ik heb geen voorkeur

Dit wil ik aan

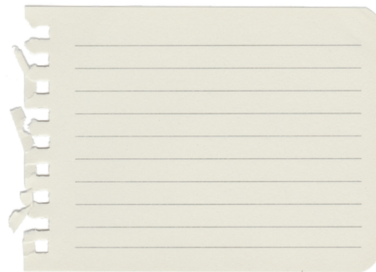
Zo denk ik over cosmetische verzorging

- ☐ Ik wil graag dat mijn make-up wordt verzorgd
- ☐ Ik wil mijn haar gekapt zoals ik het altijd droeg
- ☐ Ik wil worden geschoren
- ☐ Ik wil zo min mogelijk cosmetische verzorging
- ☐ Ik laat dit over aan mijn nabestaanden

Denken jullie aan mijn

- ☐ Bril
- ☐ Horloge
- ☐ Armband(en)
- ☐ Ring(en)
- ☐ Oorbellen
- ☐ Ketting(en)
- ☐ Manchetknopen
- ☐ Zakdoek
- ☐ Kammetje

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



Er zijn voorwerpen of materialen die **niet** mee mogen met de crematie of begraving: voorwerpen met een batterij, glas, kunststof en vloeistoffen in een afgesloten bus of fles. Er zijn uitzonderingen, dus het is altijd handig even na te vragen.



Waar zou je willen zijn tot aan je uitvaart? Thuis of op een plek waar je je thuis zou kunnen voelen? Is thuis geen optie voor jou, dan zijn er tegenwoordig steeds meer huiselijkste en kleinschalige afscheidshuizen, suites en uitvaartcentra.



Voorkeuren rondom opbaren



Hier wil ik zijn tot aan de dag van mijn uitvaart

- ☐ In mijn eigen huis, thuis
- ☐ Bij mijn nabestaanden thuis,
bij _____
- ☐ In een afscheidshuis (met
mogelijkheid tot een rouwbezoek)
- ☐ In een rouwcentrum elders* (met
mogelijkheid tot rouwbezoek)
- ☐ In een rouwcentrum elders* of
andere ruimte waar mijn
nabestaanden 24 uur per dag naar
toe kunnen gaan
- ☐ In een afscheidshuis, maar ik wil geen
rouwbezoek
- ☐ Ik laat dit aan mijn nabestaanden
over
*Rouwcentrum _____

Ik wil graag liggen op

- ☐ Een bed en daarna:
- ☐ Een kist/mand: ☐ open ☐ gesloten
- ☐ Een baarplank en daarna in
een kist/mand: ☐ open ☐ gesloten
- ☐ Een baarplank met wade
☐ open ☐ bedekt
- ☐ Wat mijn nabestaanden fijn vinden

Als bescherming voor mijn lichaam tot aan mijn afscheid heb ik de voorkeur voor

- ☐ Koeling
- ☐ Thanatopraxie (lichte balseming)
- ☐ Niets
- ☐ Wat mijn nabestaanden fijn vinden



Dit zijn mijn ideeën over waar ik ‘in-op-onder-tussen’ wil liggen



○ Ik wil een kist en zo ziet mijn kist er uit

Wist je dat je ook je eigen kist kan ontwerpen? Samen met onze vrienden van Beerenberg maken wij de allermooiste kisten van hout, wilgentenen en textiel.

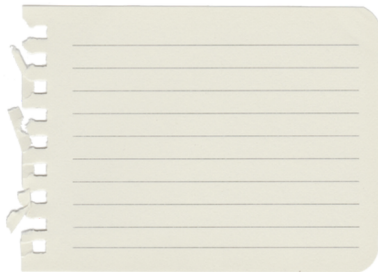
Ontwerp hier jouw
eigen kist



- ☐ Hout
- ☐ I.c.m. riet/wilg
- ☐ Fineer
- ☐ Massief hout
- ☐ Gestoffeerd
- ☐ Karton
- ☐ Met kijkgaatje
- ☐ Milieubewust
- ☐ Zelf te versieren/ te beschrijven
- ☐ Zelfbouw
- ☐ De goedkoopste
- ☐ Kleurplaat kist
- ☐ Bestickert/beprint
- ☐ Amerikaans
- ☐ Zonder handvatten
- ☐ Kleur _____
- ☐ Kruisje met/zonder corpus
- ☐ Omspannen met jute

☐ Ik wil een mand en dit materiaal vind ik mooi

- ☐ Rotan
- ☐ Wilgenteen
- ☐ Bananenblad
- ☐ Bamboe
- ☐ Pandanus
- ☐ I.c.m. hout



Deze mand is gemaakt van Rotan en gekocht bij GreenCoffins



Deze wade is van Denim katoen en de baar is een persoonlijk ontwerp, gemaakt door Beerenberg

Een wade is een grote doek die om je heen wordt gevouwen. Naast een wade heb je ook een baarplank nodig. Ook deze zijn in verschillende ontwerpen en materialen.



☐ Ik wil in een wade liggen en dit is wat ik in gedachte heb

- ☐ Katoen
- ☐ Zachte wade (natuurlijk fleece)
- ☐ Linnen
- ☐ Denim (spijkerbroekstof)
- ☐ Hennep
- ☐ Zijde
- ☐ Wol
- ☐ Kleur: _____

Mijn baar is gemaakt van:

- ☐ Hout
- ☐ Wilgensteen
- ☐ Takken
- ☐ Meest simpele plank



Dit is mijn laatste bestemming

Voorkeuren rondom (natuur)begraven of cremeren

Ik wil worden

- ☐ Gecremeerd
- ☐ Begraven
- ☐ Geresomeerd*
- ☐ Gecomposteerd*

Zo zie ik het voor me

- ☐ Dat mijn afscheid elders plaatsvindt en dat ik alleen naar mijn laatste bestemming wordt gebracht
- ☐ Dat mijn nabestaanden mij brengen naar de begraafplaats/het crematorium
- ☐ Dat mijn afscheid ook plaatsvindt op de locatie van mijn laatste bestemming
- ☐ Dat ik in stilte, dus zonder afscheidsbijeenkomst, naar mijn laatste bestemming wordt gebracht



*Resomeren en composteren is tot op heden (2024) in Nederland nog niet toegestaan, maar zal naar verwachting in de komende 5 jaar worden opgenomen in de Nederlandse wetgeving.

Voorkeur begraafplaats/crematorium _____

In geval van begraven wil ik

- ☐ Particulier graf ☐ Algemeen graf ☐ Natuurgraf ☐ Graf bovengronds
- ☐ Ik wil worden bijgezet, grafnummer: _____Rechthebbende _____
- ☐ Op schouders worden gedragen ☐ Een gebed ☐ Muziek bij het graf ☐ Schep zand in het graf
- ☐ Grafgroen op het graf ☐ Strooibloemen ☐ Een toespraak ☐ Luiden van de klok

In geval van cremeren wil ik

- ☐ Dat mijn nabestaanden de mogelijkheid krijgen om mee te gaan naar de crematieruimte
- ☐ Dat deze specifieke perso(o)n(en) mij naar de crematieruimte begeleiden:



Mijn afscheid, zoals ik het wil en het jullie gun

Voorkeuren rondom de dag van afscheid

Zo zie ik mijn afscheid voor me

- ☐ In stilte, alleen
- ☐ In besloten kring
- ☐ Met iedereen die erbij kan/wil zijn
- ☐ Ik laat dit aan mijn nabestaanden over

Zo zie ik mijn afscheid voor me

- ☐ Religieuze afscheidsdienst
- ☐ Formele plechtigheid
- ☐ Luchtige afscheidsbijeenkomst
- ☐ Ceremonie alleen in besloten kring
en daarna een moment waar iedereen elkaar kan ontmoeten
- ☐ Ceremonieel moment voor iedereen en daarna de gelegenheid om elkaar te ontmoeten
- ☐ Alleen een moment om elkaar te ontmoeten zonder plechtigheid of afscheidsdienst (met mij erbij)

Dit voelt voor mij als een logische volgorde van het geheel

- ☐ **Elkaar ontmoeten** – afscheidsbijeenkomst - begraven/cremeren
- ☐ Afscheidsbijeenkomst – **elkaar ontmoeten** – begraven/cremeren
- ☐ Afscheidsbijeenkomst – begraven/cremeren – **elkaar ontmoeten**
- ☐ **Elkaar ontmoeten** en afscheid in hetzelfde moment – begraven/cremeren
- ☐ Alleen begraven/cremeren
- ☐ Begraven/cremeren – **elkaar ontmoeten**

Onder '**elkaar ontmoeten**' versta ik

- ☐ In ontspannen sfeer iedereen de gelegenheid geven elkaar te spreken met een hapje en een drankje / afscheidsborrel
- ☐ Een staande receptie waarin de gasten de naaste familie komen condoleren
- ☐ Een informeel moment, bescheiden opgesteld en dat niet te lang duurt, waarin iedereen elkaar kan spreken met een kopje koffie of drankje
- ☐ Met elkaar uitgebreid eten



Je mag een afscheidsceremonie eigenlijk overal laten plaatsvinden. Bedenk eens op van voor plekken je nu graag komt en gebruik dat als inspiratie voor een mogelijke afscheidslocatie.

Bij deze sfe(e)ren voel ik mij prettig als ik denk aan mijn afscheid

- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| ☐ Traditioneel | ☐ Romantisch |
| ☐ Eenvoudig | ☐ Milieubewust |
| ☐ Formeel | ☐ Klein |
| ☐ Losjes | ☐ Intiem |
| ☐ Borrel | ☐ Kort moment |
| ☐ Ingetogen | ☐ Uitgebreid |
| ☐ Groots | ☐ Buiten |
| ☐ Bourgondisch | ☐ En route |
| ☐ Feestelijk | ☐ Muzikaal |

Dit vind ik een mooi moment

- ☐ overdag ☐ 's avonds

Religieuze sfeer ☐ nee ☐ ja, namelijk

Dresscode

Hier zou ik mijn afscheid willen laten plaatsvinden

- | | |
|--|---|
| ☐ In een café | ☐ Het strand |
| ☐ Thuis | ☐ In een bos |
| ☐ Theater | ☐ In het park |
| ☐ Restaurant | ☐ Op de begraafplaats |
| ☐ Kasteel | ☐ In een museum |
| ☐ Een plek aan het water | ☐ In een rouwcentrum |

*Met de luxe rouwbus (tot 22 pers.) kan je met elkaar langs alle bijzondere plekken rijden; als rijdend afscheid

Ik wil graag foto's laten zien tijdens mijn afscheid

- ☐ Foto op/bij mijn kist/baar
- ☐ Digitale fotopresentatie
- ☐ Kamerscherm met losse foto's
- ☐ Vraag iedereen een foto mee te nemen en deze een plekje te geven rondom de baar
- ☐ Ik laat dit over aan mijn nabestaanden
- ☐ Ik wil niet dat er foto's worden getoond

Voorkeur voor gemeente/woonplaats

Specifieke locatie of aangelegenheid

- ☐ Op een boot
- ☐ Een afscheidsroute*
- ☐ In een kerk
- ☐ Op een boerderij
- ☐ In een aula
- ☐ In een tuin

Ik wil dat er gebruik wordt gemaakt van een herinnerenboek waarvan afdien een bloekje wordt gebonden

- ☐ Ja
- ☐ Nee
- ☐ Laat ik aan mijn nabestaanden over



Ik wil dat alle mooie momenten van mijn afscheid worden vastgelegd met

- ☐ Een mooie fotoreportage door onze afscheidsfotograaf
- ☐ Een livestream verbinding, zodat iedereen die niet aanwezig kan zijn het toch kan volgen
- ☐ Een videoreportage - vol sfeerbeelden en muziek
- ☐ Een op maat gemaakte muzikale levensloop door Rouwtheater.com
- ☐ Ik laat dit aan mijn nabestaanden over
- ☐ Ik wil niet dat mijn afscheid op beeld wordt vastgelegd of dat er foto's worden gemaakt

 *Jouw afscheid mag écht eigen zijn*

Gewoontes en tradities kunnen veranderen en gaan met de tijd mee. Zo verandert ook het idee wat gebruikelijk is bij een uitvaart. Voorop staat in ieder geval wat bij je past. Wees jezelf en kies gerust wat helemaal past bij wie jij bent! Niets is gek, alles is goed, want iedereen is uniek! Heb je twijfel of jouw ideeën realiseerbaar zijn? Schroom dan niet en stuur ons een berichtje via www.rouwtheater.com





Samen eten en drinken verbindt mensen en zorgt veelal voor
mooie gesprekken en verhalen

Voorkeuren rondom eten en drinken

Om te drinken

- ☐ Koffie
- ☐ Thee
- ☐ Frisdrank
- ☐ Water
- ☐ Sappen
- ☐ Smoothies
- ☐ Vers gemalen koffie
- ☐ Wijn
- ☐ Tap bier
- ☐ Speciaal bier
- ☐ Champagne
- ☐ Nederlands gedestilleerd
- ☐ Buitenlands gedestilleerd
- ☐ Cocktails

Om te eten

- ☐ Roomboter koekjes
- ☐ Chocolade
- ☐ Gebak
- ☐ Soesjes
- ☐ High-tea
- ☐ Bonbons
- ☐ Bittergarnituur
- ☐ Kaasplankje
- ☐ Nootjes
- ☐ Saucijzenbroodjes
- ☐ Belegde broodjes
- ☐ Franse Patisserie

Moment van de dag en stijl

- ☐ Ontbijt
- ☐ Lunch
- ☐ Diner
- ☐ Borrel
- ☐ Buffet
- ☐ High tea
- ☐ High wine
- ☐ Frietkraam
- ☐ Haringkar
- ☐ Oesterman
- ☐ Barista TukTuk

Voorkeur voor een bepaald restaurant, café of andere fijne locatie



Om rekening mee te houden (dieetwensen / allergieën / vegan / halal e.d.)



Een afscheid is een heel leven koesteren op één dag

Voorkeuren voor sprekers en verhalen

Ik zou het mooi vinden als mijn afscheid wordt ingevuld door

- ☐ Nabestaanden: _____

- ☐ Jullie uitvaartbegeleidster _____
- ☐ Ritueel begeleider: _____
- ☐ Voorganger _____
- ☐ Muzikaal levensverhaal door _____
- ☐ Live muziek _____
- ☐ Ik heb zelf woorden opgeschreven die ik zou willen laten voorlezen door: _____
- ☐ Ik heb een audio/video boodschap opgenomen en deze kun je hier vinden: _____
- ☐ Ik laat het aan mijn nabestaanden over wie er spreekt
- ☐ Ik wil geen sprekers op mijn uitvaart

A blank, lined page from a spiral-bound notebook. The page is cream-colored with horizontal ruling lines. The spiral binding is visible on the left edge.

A top-down view of a person's hands assembling a LEGO flower. The hands are positioned in the center, with the left hand holding a small pink LEGO flower and the right hand attaching it to a green stem. The person is wearing several rings: a large silver ring with a grey stone on the left ring finger, a silver ring with a blue stone on the left middle finger, and a silver ring on the right ring finger. A black and white patterned bracelet is visible on the left wrist. The background is a light-colored wooden table. To the left, a long green stem with several pink LEGO roses is laid out. To the right, there are more pink LEGO roses and a small cluster of pink roses on a green base. In the bottom right corner, there is a small black frame containing a photograph of a completed LEGO flower arrangement. The text "Deze bloemen kleuren mijn dag" is overlaid in a large, black, sans-serif font, and "Voorkeuren voor bloemwerk" is overlaid in a smaller, black, sans-serif font below it.

Deze bloemen kleuren mijn dag

Voorkeuren voor bloemwerk

Dit is mijn idee bij bloemen

- ☐ Eén bloemstuk namens iedereen
- ☐ Iedereen is vrij bloemen mee te nemen
- ☐ Vraag iedereen één losse bloem mee te nemen
- ☐ Ik wil de Bloemenband om mijn kist/mand/baar
- ☐ Ik wil een mooi gevulde vaas naast mijn kist/mand/baar
- ☐ Een bloemenzee, hoe meer bloemen hoe beter
- ☐ Ik wil dat de ruimte aangekleed wordt met een bloemenarrangement
- ☐ Ik laat dit over aan mijn nabestaanden
- ☐ Ik wil geen bloemen op mijn afscheid
- ☐ Ik wil geen bloemen, maar planten op mijn afscheid

Ik wil dat dit met de bloemen gebeurt

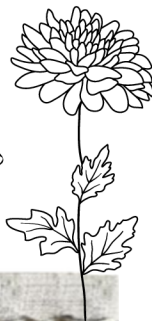
- ☐ Deze blijven op het graf/bloemenhof
- ☐ Ik wil dat ze worden meegecremeerd
- ☐ Ik wil dat deze aan de nabestaanden worden uitgedeeld
- ☐ Ik wil de bloemen schenken aan een ouderenvoorziening
- ☐ Ik wil dat er troostboeketjes van de bloemen worden gemaakt om mee te geven aan mijn nabestaanden

A blank, lined page from a spiral-bound notebook. The page is cream-colored with horizontal ruling lines. The spiral binding is visible on the left side.

Deze bloemen mogen niet ontbreken

Omcirkel jouw bloemsoorten





Kleur hier de bloemen in jouw kleuren



Ik kies vervoer in een stijl die bij mij past

Voorkeuren voor rouwvervoer

AR-20-02



Zelf
rijden
mag



Wist je dat je ook zelf rouwvervoer mag verzorgen? Zoals je maar veilig op de weg van A naar B komt. Er zijn ook rouwauto's die je als particulier kan huren. Maar een grote Volvo, busje, je eigen camper of overdekte aanhanger mag en kan dus ook.

Dit type vervoer lijkt mij mooi voor mijn afscheid

- | | |
|---|--|
| ☐ Motor met zijspan | ☐ Mercedes |
| ☐ Eigen vervoer | ☐ Cadillac |
| ☐ Mini clubman | ☐ Rouw v.i.p. bus (20 pers.) |
| ☐ Volvo Duett | ☐ Oldtimer |
| ☐ Daimler | ☐ Tesla |
| ☐ Rolls Royce | ☐ Volkswagenbusje T2 |
| ☐ Hotrod | ☐ Bakfiets |
| ☐ Loopkar - Loopkoets | ☐ Caravan |
| ☐ Citroën DS -Snoek | ☐ Koets |
| ☐ Zelf rijden | ☐ BMW |

Deze kleur auto spreekt mij aan _____

Ik wil graag volgauto's ja ☐ nee ☐ geen voorkeur

Ik wil graag rijden via een specifieke plek of route



Ik stuur wel een kaartje als ik er niet meer ben

Voorkeuren voor het rouwdrukwerk



Voor het verzenden van rouwpost kan je het beste rouwzegels gebruiken i.c.m. met een rouwverzendsset, zodat de rouwkaarten kunnen worden gevolgd en prioriteit krijgen tijdens het postproces.



Ik wil graag een kaart laten versturen

- ☐ ja ☐ nee ☐ alleen digitaal ☐ geen voorkeur
- ☐ Er is al een proefdruk gemaakt en opgeslagen bij Evelien Uitvaartverzorging. Deze ligt ook hier:

☐ Ik heb zelf een ontwerp gemaakt en deze kun je hier vinden:

☐ Ik laat de vormgeving van de kaart over aan mijn nabestaanden

Ik wil ter kennisgeving een e-card naar mijn Social Media profielen laten uploaden

- ☐ ja ☐ nee ☐ geen voorkeur

Ik wil een overlijdensadvertentie in krant

- ☐ ja, in de _____
- ☐ nee ☐ geen voorkeur

Ik wil een gedachtenisprentje

- ☐ ja ☐ nee ☐ geen voorkeur

Type kaart

- ☐ A6 14,8x10,5 cm
- ☐ A5 14,8x21,0 cm
- ☐ 15x15 cm
- ☐ 10x17,5 cm
- ☐ Enkel
- ☐ Dubbel
- ☐ Staand
- ☐ Drieluik
- ☐ Postcard
- ☐ Zeefdruk
- ☐ Zwartwit
- ☐ Kleur
- ☐ Rouwbrief
- ☐ Liggend

Voorkant

- ☐ Mijn volledige naam
- ☐ Mijn roepnaam
- ☐ Geboorte- en overlijdensdatum
- ☐ Foto van mij
- ☐ Foto van _____
- ☐ Geen foto
- ☐ Tekst/gedichtje

Binnenkant van de kaart

- ☐ Foto('s)
- ☐ Uitnodiging voor het afscheid
- ☐ Formeel taalgebruik
- ☐ Informeel taalgebruik
- ☐ Volledige naam
- ☐ Alleen roepnaam
- ☐ Geboorte- en overlijdensdatum
- ☐ Geboorteplaats en plaats van overlijden
- ☐ Tekst
- ☐ Gedichtje
- ☐ Religieuze tekst/Psalm
- ☐ Weduwe/weduwnaar van
- ☐ Afzenders
- ☐ Voorkeur voor bloemen / Geen bloemen
- ☐ Donatie voor _____
- ☐ Dresscode
- ☐ Correspondentieadres

De adressenlijst vind je hier



Op de volgende bladzijde is er ruimte om (aan)tekeningen te maken en aanvulling te geven over de tekst en namen voor op de kaart. Je kan ook eigen foto's of 'kunstwerken' gebruiken om jouw kaart écht eigen te maken.



Mijn idee voor mijn kaart



Als je je rijk wilt voelen, denk dan aan alle dingen die je hebt

Informatie over mijn persoonlijke administratie

Is er een uitvaartverzekering?

☐ ja ☐ nee

Is er een begunstigde

☐ ja _____ ☐ nee

Hier kan je de polissen vinden

Verzekeringsmaatschappij

Polisnummer _____

Polisnummer _____

Polisnummer _____

Verzekeringsmaatschappij

Polisnummer _____

Polisnummer _____

Polisnummer _____

Is er een testament?

☐ ja ☐ nee

Notariskantoor

Executeur Testamentair



Het is fijn als iemand weet waar je persoonlijke administratie ligt, dit geeft rust en overzicht bij het regelen van de nalatenschap





'The last Post'

Voorkeuren voor bestemming van mijn Social Media

Ik wil dat dit gebeurt met mijn Social media accounts

- | | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|
| ☐ Facebook | ☐ afsluiten | ☐ behouden | ☐ E-card plaatsen |
| ☐ Instagram | ☐ afsluiten | ☐ behouden | ☐ E-card plaatsen |
| ☐ Twitter | ☐ afsluiten | ☐ behouden | ☐ E-card plaatsen |
| ☐ LinkedIn | ☐ afsluiten | ☐ behouden | ☐ E-card plaatsen |
| ☐ Snapchat | ☐ afsluiten | ☐ behouden | ☐ E-card plaatsen |
| ☐ Pinterest | ☐ afsluiten | ☐ behouden | ☐ E-card plaatsen |
| ☐ Google+ | ☐ afsluiten | ☐ behouden | ☐ E-card plaatsen |
| ☐ TikTok | ☐ afsluiten | ☐ behouden | ☐ E-card plaatsen |
| ☐ Andere: | | | |
| _____ | ☐ afsluiten | ☐ behouden | ☐ E-card plaatsen |
| _____ | ☐ afsluiten | ☐ behouden | ☐ E-card plaatsen |
| _____ | ☐ afsluiten | ☐ behouden | ☐ E-card plaatsen |

Mijn e-mail accounts

Mijn inloggegevens zijn bekend bij





Je bent pas dood, wanneer je bent vergeten

Voorkeuren voor mijn ter nagedachtenis en gedenkmomument

Met betrekking tot mijn graf

- ☐ Ik wil graag als gedenkteken op mijn graf
 - ☐ Een staande steen
 - ☐ Een dekplaat van steen
 - ☐ Een monument van hout
 - ☐ Een kei
 - ☐ Een gedenkteken van glas
 - ☐ Een boom
- ☐ Ik wil graag beplanting op mijn graf
- ☐ Ik laat de keuze aan mijn nabestaanden
- ☐ Ik wil geen gedenkteken

Weet dat iedere (natuur) begraafplaats zijn eigen huisregels heeft over de voorwaarden waar een grafmonument aan moet voldoen. Ook zijn de voorwaarden afhankelijk van het soort graf wat je hebt gekozen.



Met betrekking tot de bestemming van mijn as

- ☐ Ik wil mijn as laten bijzetten
- ☐ Ik wil dat mijn as bij iemand thuis wordt bewaard
- ☐ Ik wil graag dat er as-sieraden worden gemaakt
- ☐ Ik wil dat mijn as wordt verstrooid
- ☐ Ik wil dat mijn as in een ballon de lucht in gaat
- ☐ Ik wil een urngraf
- ☐ Ik wil een natuur-urngraf
- ☐ Ik laat deze keuze aan mijn nabestaanden

Dit is een toelichting op wat ik hierboven heb ingevuld

Laten we elkaar dichtbij houden

Volg ons op social media
@Rouw_theater
www.rouwtheater.com



Colofoon

Houvast, voor als ik heb losgelaten

Redactie

Teksten: Evelien Ligthart

Eindredactie: Evelien Ligthart

Vormgeving

Ontwerp: Evelien Ligthart

Foto's: Evelien Ligthart

Pieters afscheidsfotografie

Uitgegeven door Rouwtheater

Eerste uitgave november 2025

Copyright © 2025

Stichting Piano Mania

KvK nummer:

Jeroen van veen en Evelien Ligthart